# Советы выпускникам.

***Подготовка к экзамену:***

* Подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.
* Желтый и фиолетовый цвета повышают интеллектуальную активность. Для этого достаточно картинки в комнате в этих тонах.
* Необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы.
* Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего. Но если трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который наиболее всего интересен и приятен.
* Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв. Во время перерыва можно полить цветы, сделать зарядку и т.п.
* Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием.
* Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.